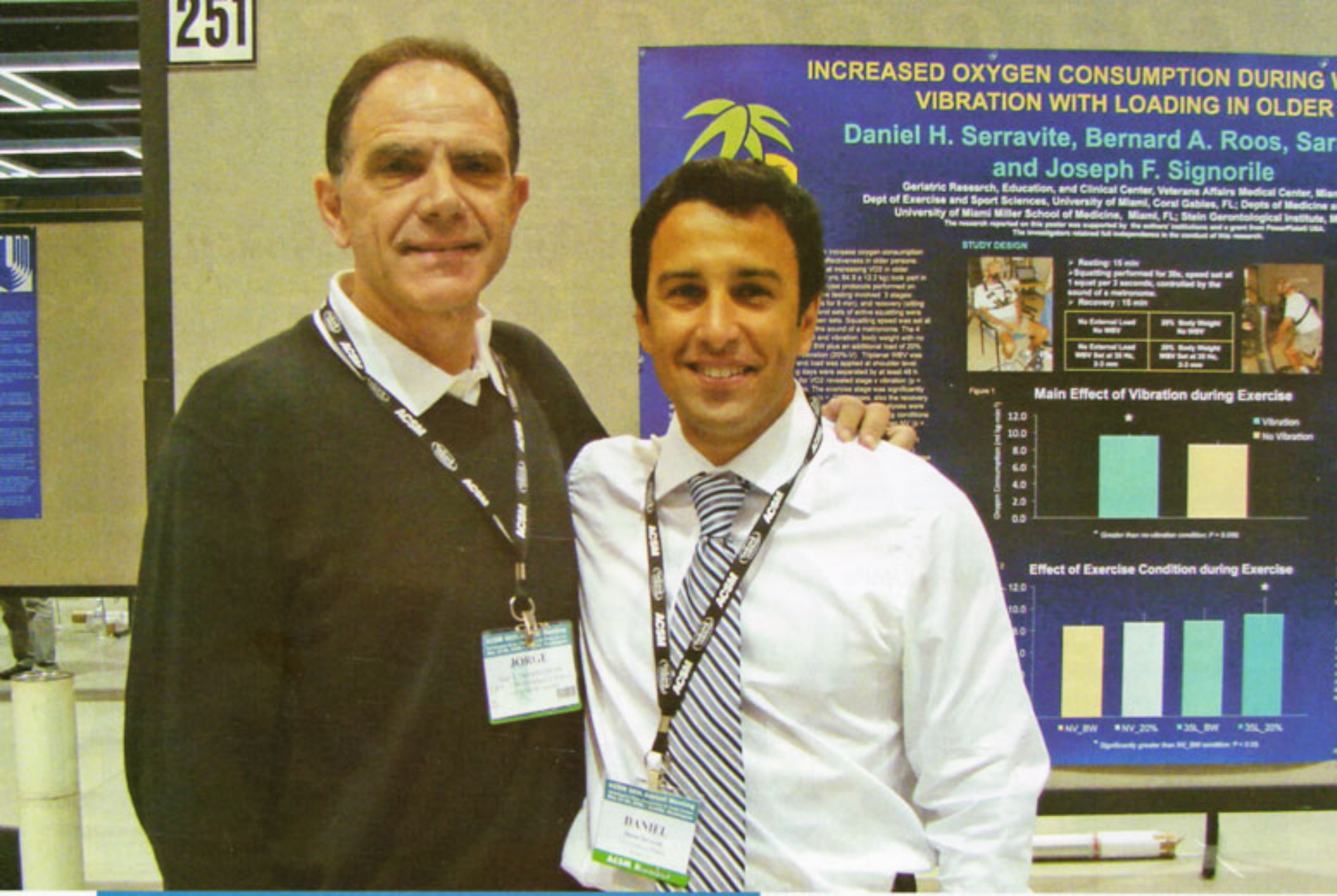

Este es el principal objetivo de COASyP (Consejo Argentino de Salud y Prevención). Una Institución académica que desde hace 10 años brinda capacitaciones con avales de reconocido prestigio que permiten re-valorizar el título de los profesionales de la salud y el movimiento.
En entrevista con su director, Dr. Jorge Franchella, conocimos más detalles sobre su funcionalidad.

-¿Cuál es el enfoque que, a nivel capacitación, define y diferencia las actividades de COASyP de otras instituciones educativas?

-Por sus características, el Consejo Argentino de Salud y Prevención se diferencia de las Escuelas, Institutos de Fitness e incluso de Universidades en las certificaciones dando un aval desde su visión académica, médica y científica que responde a estándares internacionales y de adhesión a normativas del ACSM, Colegio Americano de Medicina del Deporte.

COASyP pone énfasis en la capacitación y jerarquización de quienes trabajan en la actividad física dándoles las mayores posibilidades de crecimiento, seguridad, éxito y futuro profesional, ya que incursiona en el conocimiento desde su ángulo especifico y entiende que las demás formas de fidelizar al cliente como marketing y otras son suficiente y eficientemente abordadas por otras entidades.

-¿Quiénes avalan los cursos?

-Las certificaciones de Personal Trainer a nivel nacional están avaladas por la Cátedra de posgrado de Especialista en Medicina del Deporte de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires, y por el de entidades científicas como el Colegio Argentino de Cardiología.

Jerarquizar la profesión

A nivel Internacional, interactuando, como lo expresé anteriormente, con el Colegio Americano de Medicina del Deporte.

-¿En qué consiste la Certificación a nivel nacional para Personal Trainers? (Materias, Duración. Cursada. Evaluación final. Costo...).

-La capacitación está dirigida a todos aquellos que habiendo adquirido conocimientos en el área de Entrenamiento y tengan ya títulos de Profesores de Educación Física, Instructores o Entrenadores Personales recibidos en Institutos, Centros y Escuelas de Fitness, quieran acceder a la certificación de "Personal Trainer" otorgada por el Consejo Argentino de Salud y Prevención, COASyP.

Cabe destacar, en este sentido, que el Consejo no dicta cursos básicos o iniciales de Entrenador Personal, Preparador Físico o similares como lo hacen otras instituciones.

A quien quiera acceder a la Certificación COASyP se le provee del material instructivo vía Internet con el desarrollo de los temas exigidos para el examen.

En segunda instancia y dependiendo de un test evaluatorio previo, se da la opción directa al examen u otra con un programa de reducidos workshops previos al mismo.

La evaluación final consiste en un Choise (Presencial) de 150 puntos sobre los temas del material instructivo otorgado y pasando vista a conocimientos de las diferentes materias, con una puntuación predeterminada.

Ejemplo. Porcentajes por área de la evaluación: Anatomía 22%, Fisiología 28%, Testeo y Evaluación 10%, Factores de riesgo 15%, Prescripción del ejercicio 20%, RCP y seguridad 5%.

En cuanto al costo, los valores son u$s 50 el material; u$s 150 el workshop 30 hs (optativo); u$s 150 la certificación COASyP.

-Con respecto a la certificación a nivel interna-

Quiénes componen COASyP

El staff está dirigido por el Dr. Jorge Franchella, Médico Cardiólogo y Deportólogo. Fellow del ACSM. Director de la Carrera de especialista en Deportología de la UBA.

Lo acompañan renombrados médicos y docentes como: Dr Roberto Peidró (Cardiólogo), Dra. Alejandra Vélez (Especialista en Diabetes y Factores de Riesgo), Lic. Carlos Medeiro, de reconocida trayectoria en deportes de alto rendimiento, Prof. Juan Manuel Flores (Pilates y Yoga), Lic. Germán Laurora (Estadística Aplicada). www.coasyp.org

cional para Personal Trainers ¿Cuáles son los requisitos para acceder a ella?

-Para acceder a los workshops que dicta COASyP se provee del material instructivo vía Internet que contiene el desarrollo de los temas exigidos para el examen

En segunda instancia, dependiendo de un test evaluatorio previo, se da al postulante de la opción en tres diferentes niveles de Workshop que varían por su duración, contenidos y costos

La evaluación se realiza en sedes del COASyP mediante un sistema de computación conectado directamente con el Colegio Americano de Medicina del Deporte, lo cual garantiza que la evaluación la efectúa el propio ACSM.

-¿Qué otros cursos desarrolla COASyP?

-Entre los cursos disponibles destacamos el de Pilates

y Factores de Riesgo denominado Bliss que ya se ha dictado en la ciudad de Posadas, y se organiza actualmente para dictarse en todo el país.

Durante el año también habrá Jornadas Científicas y Eventos que, seguramente, daremos a conocer en los próximos meses.

-¿Qué ventajas proporcionan estas certificaciones en el campo laboral?

-Todos los sectores involucrados en la actividad física: Institutos de Capacitación de Fitness, Industria proveedora de elementos para la actividad, propietarios o gerenciadores de Gimnasios y similares emprendimientos, la población en general, clubes, entidades deportivas, el propio Estado Nacional, Provincial o Municipal requiere de profesionales calificados que respondan a lo que en el mundo es reconocido como "estándares internaciones". A ello apuntamos con nuestros cursos.

Son los "Personal Trainer", quienes convertidos en agentes de salud, pueden prescribir actividad física fundamentando todo lo que sea beneficioso para la mejor calidad de vida de su o sus alumnos.

Por otra parte, se destaca el valor agregado de los cursos por capacitar en forma precisa y específica que permite acceder a certificaciones internacionales del ACSM, lo cual configura ya una referencia de valor para los empleadores de Gimnasios y centros de actividad física ya que así pueden optar por tener referencias académicas de gran valor. Y la certeza de la idoneidad de los egresados.

-En ese sentido ¿cuáles son las demandas o las falencias que encuentran en los actuales profesionales del fitness?

-Las transformaciones en cada país en el área de la actividad física se han van dando en función de las exigencias de la población.

El cambio no sólo pasa por el entrenamiento para el deporte y la estética sino fundamentalmente desde la salud y el mejoramiento de la calidad de vida.

La necesaria inclusión de la medicina y el conocimiento científico en la determinación de los estándares de conocimiento para los "Personal Trainer" no implica falencias en lo actuado, sino una evolución para dar respuestas actualizadas a las nuevas demandas.

Es importante considerar que la retención de clientes y de la población en general en la actividad física está fuertemente relacionada con la calidad de servicio.

Si los profesionales tienen una buena formación sabrán dar respuesta a ello preservándose de riesgos innecesarios productos de la improvisación.